

Рассмотрено на педагогическом совете школы №5 от 07.02.2013г.

(номер протокола, дата)

Утверждена директором МБОУ

Новоивановской ООШ Киндер М.В.

Приказ №55 от 8.02.2013г.

(дата, подпись)

**ПРОГРАММА МБОУ Новоивановской ООШ**  
**«Совершенствование работы школы по формированию культуры**  
**здорового питания на 2013-2016 годы»**

**1. Паспорт Программы**

Наименование Программы	Школьная программа «Совершенствование работы школы по формированию культуры здорового питания на 2013-2016 годы» (далее - Программа)
Основание для разработки Программы	Постановление Главы Карасукского района «Об утверждении муниципальной долгосрочной целевой программы «Совершенствование организации школьного питания в Карасукском районе Новосибирской области на 2012-2016 годы» от 27.11.2012. № 1932-п.
Заказчик программы	Администрация Карасукского района, родительская общественность
Разработчик	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Новоивановская ООШ
Руководитель Программы	Директор ОУ Киндер М.В. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Ильчук В. И.
Исполнители программы	Работники ОУ, учащиеся школы
Основная цель Программы	Формирование культуры здорового питания учащихся, посредством обеспечения здорового сбалансированного горячего питания школьников и разъяснительной работы в среде учащихся и их родителей.
Основные задачи:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.</li><li>2. Модернизация материально-технической базы учреждения;</li><li>3. Повышение квалификации и профессионализма специалистов, занятых в сфере организации питания школьников;</li><li>4. Формирование культуры здорового питания школьников:<ol style="list-style-type: none"><li>4.1. мониторинг охвата несовершеннолетних школьным горячим питанием;</li><li>4.2. повышение уровня квалификации педагогических работников по вопросам формирования культуры здорового питания;</li><li>4.3. охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2016 году довести до 70%</li></ol></li></ol>

Сроки реализации Программы	<p>2013-2016 годы</p> <p>*январь-июль 2013 года - общий мониторинг, составление Программы;</p> <p>* 2013-2014 учебный год – апробация Программы, анализ, внесение дополнений;</p> <p>*2014-2016 годы – работа по Программе, мониторинг качества работы, мониторинг удовлетворённости школьным питанием учащихся и их родителей, результаты участия в конкурсах.</p>
Основные направления Программы	<p>1.развитие материально-технической базы образовательного учреждения;</p> <p>2.обеспечение качественным и сбалансированным питанием школьников;</p> <p>3.увеличение охвата школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания (Программа «Разговор о правильном питании», цикл классных часов по культуре здорового питания, конкурсы);</p> <p>4. разъяснительная работа с родителями.</p>
Система организации контроля за исполнением Программы	<p>Директор школы Киндер М.В.</p>
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	<p>1. Укрепление материально-технической базы образовательного учреждения;</p> <p>3. Организация качественного и сбалансированного питания положительно скажется на здоровье детей;</p> <p>3.Повышение уровня квалификации работников пищеблоков даст положительный эффект на качественном приготовлении пищи;</p> <p>4. Совершенствование системы просветительной работы: тематические родительские собрания по здоровьесбережению, отражение работы на школьном сайте, в СМИ и т.д.</p> <p>5.Воспитательная работа с учащимися: интегрированный курс «Разговор о правильном питании», цикл тематических классных часов «Разговор о правильном питании», исследовательская работа учащихся, праздники, КВН, школьные конкурсы, участие в районных, и областных конкурсах.</p> <p>6. Качественные изменения по Программе:</p> <p>* увеличение охвата школьников двухразовым питанием до 50%;</p> <p>* увеличение общего охвата горячим питанием до 100%;</p> <p>* повышение квалификации работников школьной столовой до 100%;</p> <p>* повышение квалификации педагогических работников по вопросам формирования культуры здорового питания на кустовых и районных семинарах, курсовой подготовке до 70%;</p> <p>* охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового</p>



## 2. Основные положения программы.

2.1. Актуальность проблемы. (предварительный мониторинг, проблемы...)

2.2. Основные цели и задачи.

- развитие форм организации здорового питания учащихся различных возрастных и социальных групп;
- осуществление комплекса мер по дальнейшему развитию системы организации школьного питания, отвечающей современным требованиям санитарных правил и нормативов;
- обеспечение школьников полноценным сбалансированным питанием с целью уменьшения количества заболеваний детей, повышения их умственной и физической работоспособности.

2.3 Для достижения поставленных целей предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение качества и безопасности питания детей в школе, улучшение рациона питания, расширение ассортимента продукции с учетом мнения медицинских работников, родителей, учащихся;
- оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации;
- активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем организации питания, осуществление контроля со стороны общественности.

## 3. Система программных мероприятий.

В образовательном учреждении работа по формированию культуры здорового питания организована по трём основным направлениям:

**3.1. Рациональная организация питания в школьной столовой** в соответствии с возрастом и нагрузкой несовершеннолетних, и в соответствии с принципами здорового питания, способствующими формированию здорового образа жизни;

Режим питания в школьной столовой: (таблица...)

**3.2. Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания.**

классы	Время исполнения	Мероприятия программы	ответственные
Для 1-9 классов	Январь-май	1. Работа школьной творческой группы для выработки списка классных часов и классных мероприятий по приобщению	Учителя технологии, ОБЖ, биологии, химии, кл. руководитель, учитель начальных классов.

		школьников к культуре здорового питания для всех классов (1 классный час в четверть) 2. Согласование тем обучающих уроков по предметам, проводимых в рамках Программы.	
		Примерные темы классных часов: «Правильные продукты и польза от правильного питания», «Белок – основной строительный материал», «От грядки до тарелки», «Мои друзья -витамины» и др.	Классные руководители.
Для 1-9 классов	Январь-май	Разработать список школьных мероприятий по приобщению детей к здоровому питанию (1 мероприятие в четверть + классное родительское собрание) приложение №1	Вожатая Кл. руководители .
1-4	В течение учебного года	Цикл классных часов «Разговор о правильном питании»	Классные руководители
5-8	В течение учебного года	Цикл классных часов «Разговор о правильном питании», мероприятий: КВН, выставки рисунков, праздники национальных культур и т.д.	Классные руководители
9	В течение учебного года	Цикл классных часов «Основы гигиены и режима питания»	Классные руководители
7-9	В течение учебного года	Исследовательская работа учащихся	Учителя- предметники
	май	Школьная конференция исследовательских работ «Правильное питание - залог здоровья»	Учителя химии, биологии, ОБЖ, технологии.
	октябрь	Школьный конкурс	Учитель ИЗО



		рисунков «Правильное питание – залог здоровья»	
		Школьная конференция «Партнёрство семьи и школы в сохранении и укреплении здоровья детей»	Директор, завуч, классные руководители, вожатая, родители.
	ежемесячно	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся, отчет на педсовете, совещании при директоре 1 раз в полугодие	Дукшта В.Н. ,Киндер М.В.
		Участие в районном конкурсе презентаций по реализации школьной программы.	Вожатая, Кл.руководители
		Участие педагогических работников, работников столовой в кустовых и районных семинарах по культуре здорового питания	

3.3. *Просветительская работа с родителями и общественностью.*  
Основная цель педагога – сделать родителей союзниками.

Ф.И.О. педагога	Вид деятельности	Время исполнения	классы
Киндер М.В.	Выступление на общешкольном родительском собрании (тематическое выступление, мониторинг охвата)	2 раза в год	1-9кл
Гринченко Т.А.	Выставка рисунков «Правильное питание – залог здоровья»	Октябрь	5-8кл
Бутакова Л.В.	Привлечение родительской общественности к	В течение года	1-9 кл

	контролю за качеством организации горячего питания		
Привлечение медработника Шевченко Алла Ильинична с.Октябрьское	Выступление на родительских собраниях по контролю за организацией питания и мониторингу здоровья учащихся	2 раза в год	1-9 кл.
Головченко Т.А.	Выставление информации про Программе на школьном сайте, СМИ, телевидении	ежемесячно	

**Мониторинг по реализации Программы.**  
 Эффективность реализации Программы будет выражаться в:  
 (таблица по годам 2013-2016, по критериям....)

Критерии Программы	2013	2014	2015	2016
Укрепление материально-технической базы образовательного учреждения	Замена оборудования	Приобретение посуды, разделочных досок, сушилок для посуды		
Результаты контроля за организацией горячего питания, требования СанПина, заболеваемость учащихся и т.д.	Бракеражная комиссия, выполнение требований, отсутствие заболеваемости детей.	Бракеражная комиссия, выполнение требований, отсутствие заболеваемости детей.		
Кол-во педагогов повысивших уровень знаний по здоровому питанию на кустовых и районных семинарах, выступивших на общешкольных	2	4		

собраниях...				
Повышение квалификации работников кухни	4	0		
Количество общешк. и классных родительских собраний по вопросам питания	7	9		
Кол-во репортажей в СМИ, на телевидении, информации на сайте	1	1		
Охват учащихся обучением по вопросам питания на общеобразовательных предметах, на классных часах	52	54		
К общешкольным мероприятиям по приобщению к культуре здорового питания привлечены	15	27		
Участники районных и областных конкурсов по вопросам питания/победители	нет	нет		
охват школьников двухразовым питанием 1-4кл % 5-9кл %	80% 100%	80% 97%		
общий охвата горячим питанием %	100	100		
Количество детей, получающих льготное питание (многодетные и малообеспеченные/подвозимые)	42	42		
Кол-во детей, для которых организовано диетическое питание	-	-		
Стоимость завтрак-обед-	23руб	23руб		
Количество привлеченных родителей пропаганде здорового питания	12	17		
Мониторинг удовлетворённости	100%	100%		



родителей				
-----------	--	--	--	--

## 5. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Качественные изменения по Программе:

критерий	Выполнение в 2013 году	Выполнение в 2014 году	Выполнение в 2015 году	Выполнение в 2016 году
* увеличение охвата школьников двухразовым питанием до 50%;	50%	50%	50%	50%
* увеличение общего охвата горячим питанием до 100%;	100%	100%	100%	100%
* повышение квалификации работников школьной столовой до 100%;	100%	100%	100%	100%
* повышение квалификации педагогических работников по вопросам формирования культуры здорового питания на кустовых и районных семинарах, курсовой подготовке до 70%;	20%	40%	60%	70%
* охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2016 году довести до 70%	30%	50%	60%	70%

## 6. Система управления реализацией программы.

7.1. Ответственный за выполнение программы: Киндер М.В.

7.2. Ответственный за обеспечение горячего питания, повышение квалификации работников кухни, выполнение требований СанПиНа: Дукшта В.Н.

7.3. Ответственный за работу с родителями Абек М. А., Ильчук В.И.



7.4. Ответственный за обучение воспитанников и участие в конкурсах Авет  
М. А.

7.5. Ответственный за освещение на сайте, в СМИ Головченко Т.А.

#### **Приложения:**

##### **Основные нормативные документы:**

- СанПиН 2.4.5.2409-08, действующий с 1 октября 2008 года по настоящее время;
- Примерное десятидневное меню разработанное в районе (ежемесячно);

**Перечень тем для проведения родительских собраний:**

1. Основные принципы организации рационального питания детей младшего школьного возраста.
  2. Рацион питания школьника.
  3. Белки, жиры, углеводы – помощники человека.
  4. Режим и гигиена питания младших школьников.
  5. Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания школьника.
  6. Профилактика витаминной недостаточности.
  7. Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни школьников.
  8. Организация рационального питания подростков.
  9. Рацион и режим питания подростков.
  10. Особенности питания подростков, занимающихся спортом.
- и другие.
11. Здоровье вашей семьи.

**Анкета для определения удовлетворённости родителей организацией горячего питания детей в школе и приобщения к культуре здорового питания:**

1. Сталкивались ли Вы с проблемами в организации питания ребёнка?
2. Какие темы по культуре здорового питания, на Ваш взгляд, вызвали наибольший интерес у вашего ребёнка?
3. Какие темы, по вашему мнению, особенно полезны и важны для изучения?
4. Помогло ли раскрытие темы о рациональном питании Вам в организации питания семьи в домашних условиях?
5. Изменилось ли отношение вашего ребёнка к режиму, гигиене и продуктам питания в ходе знакомства с программой?