Рассмотрено на педагогическом совете школы №5 от 07.02.2018г.
(номер протокола, дата)
Утверждена директором МБОУ
Новоивановской ООШ Киндер М.В.
Приказ №55 от 8.02.2018г.
(дата, подпись)

ПРОГРАММА МБОУ Новоивановской ООШ
«Совершенствование работы школы по формированию культуры здорового питания на 2018-2021 годы»

1. Паспорт Программы

Наименование Программы	Школьная программа «Совершенствование работы школы по формированию культуры здорового питания на 2018-2021 годы» (далее - Программа)
Основание для разработки Программы	Закон Новосибирской области от 5 июля 2013 года №361-ЗО "О регулировании отношений в сфере образования в Новосибирской области"
Заказчик программы	Администрация Карасукского района, родительская общественность
Разработчик	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Новоивановская ООШ
Руководитель Программы	Директор МБОУ Киндер М.В.
Исполнители программы	Работники ОУ, учащиеся школы
Основная цель Программы	Формирование культуры здорового питания учащихся, посредством обеспечения здорового сбалансированного горячего питания школьников и разъяснительной работы в среде учащихся и их родителей.
Основные задачи:	1. Обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям. 2. Модернизация материально-технической базы учреждения; 3. Повышение квалификации и профессионализма специалистов, занятых в сфере организации питания школьников; 4. Формирование культуры здорового питания школьников: 4.1. мониторинг охвата несовершеннолетних школьным горячим питанием; 4.2. повышение уровня квалификации педагогических работников по вопросам формирования культуры

	здорового питания; 4.3. охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2021 году довести до 100%
Сроки реализации Программы	2018-2021 годы *январь-июль 2018 года - общий мониторинг, составление Программы; * 2018-2019 учебный год – апробация Программы, анализ, внесение дополнений; *2019-2021 годы – работа по Программе, мониторинг качества работы, мониторинг удовлетворённости школьным питанием учащихся и их родителей, результаты участия в конкурсах.
Основные направления Программы	1.развитие материально-технической базы образовательного учреждения; 2.обеспечение качественным и сбалансированным питанием школьников; 3.увеличение охвата школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания (Программа «Разговор о правильном питании», цикл классных часов по культуре здорового питания, конкурсы); 4. разъяснительная работа с родителями.
Система организации контроля за исполнением Программы	Администрация ОУ
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	1. Укрепление материально-технической базы образовательного учреждения; 3. Организация качественного и сбалансированного питания положительно скажется на здоровье детей; 3.Повышение уровня квалификации работников пищеблоков даст положительный эффект на качественном приготовлении пищи; 4. Совершенствование системы просветительной работы: тематические родительские собрания по здоровьесбережению, отражение работы на школьном сайте, в СМИ и т.д. 5.Воспитательная работа с учащимися: интегрированный курс «Разговор о правильном питании», цикл тематических классные часов «Разговор о правильном питании», исследовательская работа учащихся, праздники, КВН, школьные конкурсы, участие в районных, и областных конкурсах. 6. Качественные изменения по Программе: * увеличение охвата школьников двухразовым питанием до 50%; * увеличение общего охвата горячим питание до 100%; * повышение квалификации работников школьной столовой до 100%; * повышение квалификации педагогических работников по вопросам формирования культуры здорового питания

	на кустовых и районных семинарах, курсовой подготовке до 70%; * охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2021 году довести до 100%

2. Основные положения программы.

2.1.Актуальность проблемы. (предварительный мониторинг, проблемы…)

2.2. Основные цели и задачи.

- развитие форм организации здорового питания учащихся различных возрастных и социальных групп;
- осуществление комплекса мер по дальнейшему развитию системы организации школьного питания, отвечающей современным требованиям санитарных правил и нормативов;
- обеспечение школьников полноценным сбалансированным питанием с целью уменьшения количества заболеваний детей, повышения их умственной и физической работоспособности.

2.3 Для достижения поставленных целей предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение качества и безопасности питания детей в школе, улучшение рациона питания, расширение ассортимента продукции с учетом мнения медицинских работников, родителей, учащихся;
- оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации;
- активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем организации питания, осуществление контроля со стороны общественности.

3. Система программных мероприятий.

В образовательном учреждении работа по формированию культуры здорового питания организована по трём основным направлениям:

3.1. ***Рациональная организация питания в школьной столовой*** в соответствии с возрастом и нагрузкой несовершеннолетних, и в соответствии с принципами здорового питания, способствующими формированию здорового образа жизни;

Режим питания в школьной столовой: (таблица…)

3.2. ***Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания.***

классы	Время исполнения	Мероприятия программы	ответственные
Для 1-9классов	Январь-май	1.Работа школьной творческой группы для выработки списка	Учителя технологии, ОБЖ, биологии, химии, кл. руководитель,

		классных часов и классных мероприятий по приобщению школьников к культуре здорового питания для всех классов (1 классный час в четверть) 2. Согласование тем обучающих уроков по предметам, проводимых в рамках Программы.	учитель начальных классов.
		Примерные темы классных часов: **«Правильные продукты и польза от правильного питания»,** **«Белок – основной строительный материал»,** **«От грядки до тарелки», «Мои друзья -витамины» и др.**	
Для 1-9 классов	Январь-май	Разработать список школьных мероприятий по приобщению детей к здоровому питанию (1 мероприятие в четверть + классное родительское собрание) приложение №1	Вожатая Кл. руководители .
1-4	В течение учебного года	Цикл классных часов «Разговор о правильном питании»	Классные руководители
5-8	В течение учебного года	Цикл классных часов «Разговор о правильном питании», мероприятий: КВН, выставки рисунков, праздники национальных культур и т.д.	Классные руководители
9	В течение учебного года	Цикл классных часов «Основы гигиены и режима питания»	Классные руководители
7-9	В течение учебного года	Исследовательская работа учащихся	Учителя- предметники
	май	Школьный конференция исследовательских	Учителя химии, биологии, ОБЖ, технологии.

		работ «Правильное питание - залог здоровья»	
	октябрь	Школьный конкурс рисунков «Правильное питание – залог здоровья»	Учитель ИЗО
		Школьная конференция «Партнёрство семьи и школы в сохранении и укреплении здоровья детей»	Тема род собрания ?
	ежемесячно	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся, отчет на педсовете, совещании при директоре 1 раз в полугодие	Дукшта В.Н.
		Участие в конкурсе ОУ по оформлению залов для приёма пищи	?
		Участие в районном конкурсе презентаций по реализации школьной программы.	
		Участие педагогических работников, работников столовой в кустовых и районных семинарах по культуре здорового питания	

3.3. ***Просветительская работа с родителями и общественностью.***

Основная цель педагога – сделать родителей союзниками.

Ф.И.О. педагога	Вид деятельности	Время исполнения	классы
Киндер м.В.	Выступление на общешкольном родительском собрании (тематическое выступление, мониторинг охвата)	2 раза в год	1-9кл
Гринченко Т.А.	Выставка	Октябрь	5-8кл

	рисунков «Правильное питание – залог здоровья»		
Бутакова Л.В. **или председатель**	Привлечение родительской общественности к контролю за качеством организации горячего питания	В течение года	1-9 кл
Привлечение медработника Шевченко Алла Ильинична с.Октябрьское	Выступление на родительских собраниях по контролю за организацией питания и мониторингу здоровья учащихся	2 раза в год	1-9 кл.
Рейн Ю.Ю.	Выставление информации про Программе на школьном сайте, СМИ, телевидении	ежемесячно	

4. Мониторинг по реализации Программы.

Эффективность реализации Программы будет выражаться в:
(таблица по годам 2018-2021, по критериям….)

Критерии Программы	2018	2019	2020	2021
Укрепление материально-технической базы образовательного учреждения				
Результаты контроля за организацией горячего питания, требования СанПина, заболеваемость учащихся и т.д.				
Кол-во педагогов повысивших уровень знаний по здоровому				

питанию на кустовых и районных семинарах, выступивших на общешкольных собраниях…				
Повышение квалификации работников кухни				
Количество общешк. и классных родит собраний по вопросам питания				
Кол-во репортажей в СМИ, на телевидении, информации на сайте				
Охват учащихся обучением по вопросам питания на общеобразовательных предметах, на классных часах				
К общешкольным мероприятиям по приобщению к культуре здорового питания привлечены				
Участники районных и областных конкурсов по вопросам питания/ победители				
охват школьников двухразовым питанием 1-4кл % 5-9кл %				
общий охвата горячим питанием %				
Количество детей, получающих льготное питание (многодетные и малообеспеченные/ подвозимые)				
Кол-во детей, для которых организовано диетическое питание				
Стоимость завтрак- обед-				
Количество				

привлеченных родителей пропаганде здорового питания				
Мониторинг удовлетворённости родителей				

5. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

. Качественные изменения по Программе:

критерий	Выполнение в 2018году	Выполнение ив 2019 году	Выполнение в 2020 году	Выполнение в 2021 году
* увеличение охвата школьников двухразовым питанием до 50%;	50%	50%	50%	50%
* увеличение общего охвата горячим питание до 100%;	100%	100%	100%	100%
* повышение квалификации работников школьной столовой до 100%; * повышение квалификации педагогических работников по вопросам формирования культуры здорового питания на кустовых и районных семинарах, курсовой подготовке до 70%;	100% 20%	100% 40%	100% 60%	100% 70%
* охват школьников образовательными программами, направленными на формирование культуры здорового питания к 2016 году довести до 70%	30%	50%	60%	70%

6. Система управления реализацией программы.

7.1. Ответственный за выполнение Программы: Киндер М.В.

7.2. Ответственный за обеспечение горячего питания, повышение квалификации работников кухни, выполнение требований СанПина: Дукшта В.Н.

7.3. Ответственный за работу с родителями Авек М. А.
7.4. Ответственный за обучение воспитанников и участие в конкурсах Авек М. А.
7.5. Ответственный за освещение на сайте, в СМИ Рейн Ю.Ю.

Приложения:

Основные нормативные документы:

- СанПин 2.4.5.2409-08, действующий с 1 октября 2008 года по настоящее время;
- Примерное десятидневное меню разработанное в районе (ежемесячно);

Перечень тем для проведения родительских собраний:

1. Основные принципы организации рационального питания детей младшего школьного возраста.
2. Рацион питания школьника.
3. Белки, жиры, углеводы – помощники человека.
4. Режим и гигиена питания младших школьников.
5. Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания школьника.
6. Профилактика витаминной недостаточности.
7. Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни школьников.
8. Организация рационального питания подростков.
9. Рацион и режим питания подростков.
10. Особенности питания подростков, занимающихся спортом.

и другие.

11. Здоровье вашей семьи.

Анкета для определения удовлетворённости родителей организацией горячего питания детей в школе и приобщения к культуре здорового питания:

1. Сталкивались ли Вы с проблемами в организации питания ребёнка?
2. Какие темы по культуре здорового питания, на Ваш взгляд, вызвали наибольший интерес у вашего ребёнка?
3. Какие темы, по вашему мнению, особенно полезны и важны для изучения?
4. Помогло ли раскрытие темы о рациональном питании Вам в организации питания семьи в домашних условиях?
5. Изменилось ли отношение вашего ребёнка к режиму, гигиене и продуктам питания в ходе знакомства с программой?

(Эти вопросы можно взять за основу, добавляйте вопросы по ситуации.)